

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Percepción de intervención de Hospital de Día en calidad de vida de usuarios con esquizofrenia

Donoso A., Paz (1); Beamin S., Natalia (1); López C., Lucía (1); Saavedra L., Guido (1); Macchiavello F., Consuelo (1); Fuentes M., María (1); Fernández J., Katuska (1)

Introducción

Estudios internacionales muestran elementos que debiesen ser esenciales en programas de atención clínico-comunitarios de Esquizofrenia. El mejoramiento de la calidad de vida de personas con Esquizofrenia resulta ser un eje de intervención transversal en el tratamiento de esta enfermedad.

Considerando esto, se presenta estudio descriptivo que mide calidad de vida y percepción de usuarios respecto de su tratamiento y rehabilitación, tras alta de unidad de Hospitalización Parcial Diurna en el Primer Semestre de 2008, para evaluar efecto de intervención de este dispositivo en Calidad de Vida de Personas con Esquizofrenia.

Objetivos

1. Conocer aspectos relacionados a la Calidad de Vida de personas con Esquizofrenia, tras recibir tratamiento en una unidad de hospitalización parcial.
 - 1.1 Determinar niveles de Calidad de Vida en usuarios tratados en el dispositivo.
 - 1.2 Acceder a la percepción de usuarios respecto a su proceso de tratamiento y rehabilitación.

Metodología

Se realiza un estudio descriptivo mixto de series de casos transversales, utilizando la escala de autoevaluación Q-LES-Q SF para medir calidad de vida en 12 usuarios (8 varones y 4 mujeres). Esto se complementa con la realización de 2 entrevistas abiertas, revisadas de acuerdo a análisis de discurso emergente. El número de participantes, corresponde a personas que asistieron voluntariamente, que correspondían al criterio diagnóstico de Esquizofrenia y egresadas durante el primer semestre de 2008 de Hospital de Día.

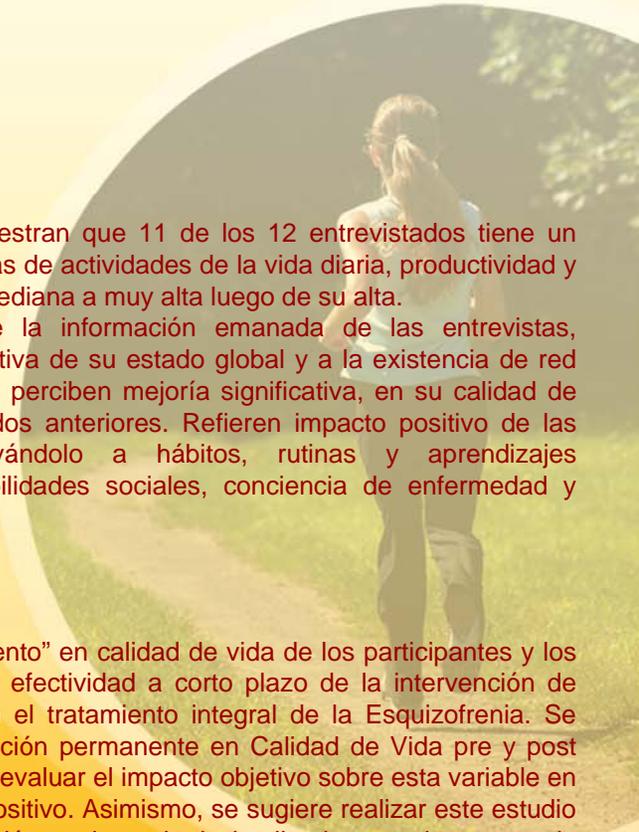
Resultados

Los resultados de la escala muestran que 11 de los 12 entrevistados tiene un grado de satisfacción en los temas de actividades de la vida diaria, productividad y adherencia a tratamiento entre mediana a muy alta luego de su alta.

Se logra saturación teórica de la información emanada de las entrevistas, aludiendo a una percepción positiva de su estado global y a la existencia de red social operante. Los informantes perciben mejoría significativa, en su calidad de vida en comparación con periodos anteriores. Refieren impacto positivo de las intervenciones realizadas, llevándolo a hábitos, rutinas y aprendizajes significativos, desarrollo de habilidades sociales, conciencia de enfermedad y propositividad vital.

Conclusiones

Lo percibido como un “mejoramiento” en calidad de vida de los participantes y los indicadores obtenidos, muestran efectividad a corto plazo de la intervención de Hospital de Día del C.A.B.L. en el tratamiento integral de la Esquizofrenia. Se recomienda considerar la evaluación permanente en Calidad de Vida pre y post intervención, como una forma de evaluar el impacto objetivo sobre esta variable en los usuarios atendidos en el dispositivo. Asimismo, se sugiere realizar este estudio en los distintos niveles de atención socio-sanitaria implicados en el proceso de rehabilitación. Lo anterior podría constituir un acierto en el sistema de salud público, por cuanto se fomentaría un seguimiento caso a caso, mejorando las prácticas y aportando a la inclusión de nuestros usuarios en la comunidad.



XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública



Universidad de Chile
Facultad de Medicina
Escuela de Salud Pública

Palabras Clave

Calidad de Vida, Esquizofrenia, Hospital de Día.

(1) Hospital de Día, Serv. de Psiquiatría Dr. Juan Marconi Tassara, C.A.B.L. pazxia@gmail.com

