

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Estado dentario y periodontal de embarazadas controladas en CESFAM Dr. Víctor Manuel Fernández. Concepción 2008.

Barboza Z., Patricio (1); Cabrera T., Jaime (2); Neira M., Alvaro (3); Quilodrán H., Mercedes (3).

Introducción

Considerando que en Chile, existe un Plan Nacional de Salud Buco Dental que ha incorporado como compromiso de gestión y como meta sanitaria la atención odontológica de las embarazadas, este estudio tiene como propósito aumentar el conocimiento respecto de su salud oral así como sus hábitos de higiene bucal y consumo de dieta cariogénica, para poder así programar y planificar adecuadamente las actividades de prevención, promoción y tratamiento restaurador odontológico. El embarazo corresponde a una etapa muy importante en la vida de toda mujer, en la cual se producen diversos cambios, los que repercuten tanto a nivel general como bucal. A nivel bucal las embarazadas son más vulnerables al desarrollo de caries y enfermedad periodontal.

Se ha visto que en mujeres embarazadas con alta concentración de Streptococcus Mutans, aumenta el riesgo de que su hijo desarrolle caries a edad más temprana. También se han realizado numerosos estudios, en los cuales se ha determinado la relación entre periodontitis con parto prematuro y bajo peso al nacer.

Objetivos

Objetivo General: Describir el estado de salud bucal, hábitos de higiene bucal y algunos aspectos respecto del consumo de azúcar en la dieta por parte de las mujeres embarazadas en control en el CESFAM Dr. Víctor Manuel Fernández de la ciudad de Concepción durante los meses de abril a junio del 2008.

Objetivos Específicos: Determinar:

Prevalencia enfermedad periodontal

Prevalencia de caries

Historia de caries

Estado de higiene bucal

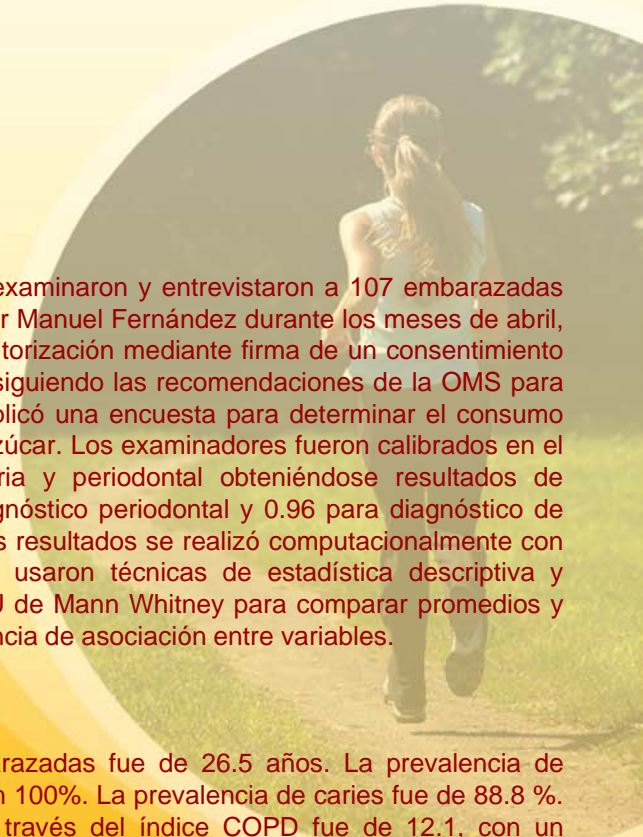
Evaluar hábitos de consumo de azúcar

Metodología

En este estudio transversal, se examinaron y entrevistaron a 107 embarazadas en control en el Cesfam Dr. Víctor Manuel Fernández durante los meses de abril, mayo y junio del 2008. Previa autorización mediante firma de un consentimiento informado el examen se realizó siguiendo las recomendaciones de la OMS para estas situaciones. Además se aplicó una encuesta para determinar el consumo de alimentos con contenido de azúcar. Los examinadores fueron calibrados en el diagnóstico de patología dentaria y periodontal obteniéndose resultados de índices Kappa de 0.98 para diagnóstico periodontal y 0.96 para diagnóstico de estado dentario. El análisis de los resultados se realizó computacionalmente con el programa Epiinfo 2002 y se usaron técnicas de estadística descriptiva y algunos test estadísticos como U de Mann Whitney para comparar promedios y chi cuadrado para evaluar existencia de asociación entre variables.

Resultados

La edad promedio de las embarazadas fue de 26.5 años. La prevalencia de enfermedad periodontal fue de un 100%. La prevalencia de caries fue de 88.8 %. La historia de caries medido a través del índice COPD fue de 12.1, con un promedio de 4.2 dientes cariados por persona. El índice de higiene bucal promedio fue de 1.1. La frecuencia de cepillado promedio fue de 2.5 veces. Un 18.7 % consume azúcar sola a lo menos 2 veces por semana, un 48.6 % come dulces a lo menos 2 veces por semana, un 17.6 come pasteles con la misma frecuencia y un 43 % consume bebida azucarada con la misma frecuencia.



XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

Conclusiones

Existe una alta prevalencia de caries y enfermedad periodontal en embarazadas. Por ello, si bien se ha mejorado la cobertura de su atención, se hace necesario desarrollar y reforzar los programas de salud destinados a este grupo prioritario, poniendo énfasis en la promoción y prevención en salud.

Palabras Clave

Salud bucal, embarazo, caries, enfermedad periodontal.

- (1) Facultad de Odontología, Universidad de Concepción. pbarboza@udec.cl.
- (2) Cesfam Dr. Víctor Manuel Fernández. Servicio de Salud Concepción.
- (3) Alumno Interno, Facultad de Odontología, Universidad de Concepción.

