

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Medicación para ancianos en centros de atención primaria en la comuna Los Andes

Moya A., Carlos (1); Soto F., C. Gloria (2); Villalobos R., Rodrigo(3)

Introducción

La prescripción potencialmente inapropiada de medicamentos es una situación que puede afectar al adulto mayor con consecuencias severas como reacciones adversas a medicamentos, aumento de las hospitalizaciones y aumento de los costos en salud.

Objetivos

Evaluar la calidad de la medicación disponible en los centros de salud de atención primaria de salud de la comuna Los Andes.

Metodología

Estudio descriptivo transversal. Se evaluaron los medicamentos disponibles en los 2 centros de salud de atención primaria de la comuna Los Andes aplicando los criterios explícitos de medicación potencialmente inapropiada de Beers.

Resultados

Se evaluó un total de 233 formulaciones farmacéuticas, correspondientes a los 2 centros de salud evaluados, la prevalencia de medicamentos potencialmente inapropiados en ambos centros fue de 17,6% y 15,5%. Los medicamentos que dieron cuenta de la mayor proporción de medicación inapropiada fueron: AINES a dosis máxima, aceite mineral, antiespasmódicos con efecto anticolinérgico, antidepresivos tricíclicos y benzodiazepinas de vida media larga.

Conclusiones

Existe una alta prevalencia de medicamentos utilizados en atención primaria cuyo uso en adultos mayores es potencialmente inapropiado, lo que puede reflejar un mal indicador de calidad de atención de salud a estos usuarios. La estrecha disponibilidad de medicamentos y una insuficiente calidad en la prescripción, sumados a la alta comorbilidad en adultos mayores de la comunidad, exigen una mejor supervisión en la calidad de la terapia que se dispone y prescribe a adultos mayores en el nivel primario de salud.

Palabras Clave

Prescripción Potencialmente Inapropiada, Ancianos, Ancianos de la comunidad

(1) Interno de Medicina, Universidad de Chile.

(2) Psicóloga Clínica, Hospital Clínico Universidad de Chile, Centro Médico Badajoz.

(3) Médico Cirujano, Centro de Salud Cordillera Andina.

