

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Preferencias de consumo de los alimentos del PACAM en dos CESFAM. Región Metropolitana, año 2008.

Silva R., Jaime (1); Moya O., José (2)

Introducción

Los adultos mayores presentan mayor riesgo nutricional como consecuencia de una serie de cambios fisiológicos y/o patológicos que forman parte del proceso de envejecimiento. Con el objeto de contribuir a prevenir estas carencias nutricionales, el Ministerio de Salud en el año 1999 creó el Programa de Alimentación Complementaria del Adulto Mayor (PACAM), el que representa una serie de actividades alimentario nutricional, con la distribución de dos tipos de alimentos fortificados con micronutrientes. Es importante conocer las preferencias en los sabores entregados en el programa, su frecuencia y forma de preparación para lograr incentivar una mayor adherencia a las actividades realizadas en la atención primaria de salud para el adulto mayor.

Objetivos

General:

Conocer las preferencias de consumo de los alimentos del PACAM en la población beneficiaria, en dos centros de salud, Julio del 2008.

Específicos:

Determinar las preferencias de sabor en el consumo de los alimentos del PACAM.

Determinar la frecuencia de consumo de los alimentos del PACAM.

Conocer los nuevos sabores que los beneficiarios incluirían en el PACAM.

Metodología

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal sobre las preferencias en los sabores, sugerencia de nuevos sabores y frecuencia de consumo de los alimentos del PACAM, en 140 adultos mayores que retiraron estos alimentos en dos Centros de Salud, durante el mes de Julio. Los datos se recopilaron a través de una encuesta de selección múltiple previamente validada. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó SPSS 11.5.

Resultados

El 45%(n=63) de la muestra eligió como preferencia en las cremas años dorados, el sabor espárrago y el 29.3%(n= 41) la de lentejas. El 50% de la muestra respondió que el sabor arvejas no era de su agrado. El 84.3% respondió que le agradaba la bebida láctea entregada en el programa. El 33.6% de la muestra refirió consumir las cremas 2 veces a la semana y el 29.3% tres veces. Sin embargo, el 40 % refiere consumir la bebida láctea 3 veces o más a la semana. El 90.7% respondió que la preparación utilizada del alimento es en forma de sopa crema. De los sabores nuevos sugeridos destacan para las cremas años dorados, el de pollo (53.6%) y choclo (21.4%) y para la bebida láctea, el 27.1% sugirió el sabor de frutilla, 18.6% de vainilla y 15.7% de chocolate.

Conclusiones

Las cremas años dorados presentaron preferencias de sabores entre los adultos mayores que las retiraron, siendo la de espárrago la mejor evaluada y la de arveja la de menor agrado. La bebida láctea es un alimento que presentó una aceptable frecuencia de consumo en esta población. Se sugiere educar a la población en las formas de preparación de estos alimentos para prevenir las carencias nutricionales y mejorar su calidad de vida. Se deben considerar las opiniones de los consumidores de los alimentos y tomar medidas gubernamentales para que el producto tenga mejor adherencia en la población beneficiaria.

Palabras Clave

PACAM, adulto mayor, alimentos.

(1)Unidad de Nutrición, CESFAM Vitacura. jainut@hotmail.com

(2)Unidad de Nutrición, CESFAM Domeiko