

• Características de la condición física y factores sicosociales en trabajadores mineros y su relación con el síndrome de dolor lumbar

Solari M., Guido (1); Reyes R., Jimmy(2); Solari V., Bruno (3)

Introducción

Utilizando un diseño transversal, se estudió a 40 sujetos varones, trabajadores de una empresa de la gran minería del norte de Chile con el propósito de identificar las diferencias significativas entre los indicadores de la condición física, algunos factores sicosociales y el síndrome de dolor lumbar (SDL).

Se evaluó algunos factores de la condición física, estrés, ansiedad, depresión y satisfacción laboral en dos grupos, uno con SDL y otro sin SDL.

Los resultados indican que la tasa de prevalencia global del síndrome fue de 67.5 %, en tanto que cinco factores de la condición física resultaron ser estadísticamente significativos respecto de la presencia del SDL (potencia abdominal, fatigabilidad de los erectores espinales, flexibilidad general, flexibilidad lumbar y el perímetro de cintura). No obstante los factores sicosociales explorados en los grupos con/sin SDL fueron diferentes, estas diferencias no fueron estadísticamente significativas.

La obesidad y el sobrepeso estuvieron presentes en el 65% de la población estudiada, no obstante no implicaron significancia estadística entre los grupos con/sin SDL, excepto cuando su distribución afectó el perímetro de cintura.

Objetivos

1.-General: Identificar la condición física y factores sicosociales en una muestra de trabajadores mineros con / sin síndrome de dolor lumbar de prevalencia anual.

Específicos:

2.- Determinar si existe diferencia significativa entre los indicadores de la condición física entre el grupo con síndrome de dolor lumbar, versus el grupo sin síndrome de dolor lumbar

3.- Determinar la diferencia significativa entre los factores sicosociales entre el grupo con SDL y el grupo sin SDL

4- Determinar la relación entre las variables personales y el síndrome de dolor lumbar.

Metodología

Mediante un diseño de prevalencia se estudió 40 sujetos, todos trabajadores varones pertenecientes a una empresa de la gran minería del norte de Chile. Se separó dos grupos, uno con y otro sin SDL y se exploróL

1.- Las diferencias significativas entre los indicadores de la condición física del grupo con síndrome de dolor lumbar versus el grupo sin síndrome de dolor lumbar.

1.- Las diferencias significativas entre los factores sicosociales en el grupo con síndrome de dolor lumbar versus el grupo sin síndrome de dolor lumbar.

3.- La relación entre las variables personales y el síndrome de dolor lumbar.

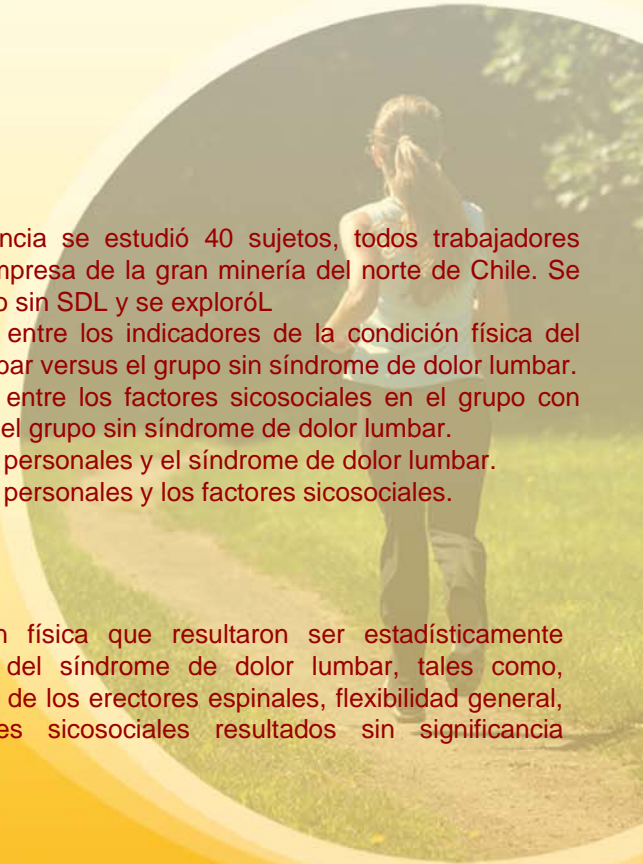
4.- La relación entre las variables personales y los factores sicosociales.

Resultados

Cinco factores de la condición física que resultaron ser estadísticamente significativos con la presencia del síndrome de dolor lumbar, tales como, Potencia abdominal, fatigabilidad de los erectores espinales, flexibilidad general, flexibilidad lumbar Los factores sicosociales resultados sin significancia estadística

Conclusiones

Existen diferencias significativas en algunos factores de condición física y el SDL, pero no se hallaron diferencias entre los factores sicosociales para los grupos con sin SDL.. La tasa de prevalencia (de la obesidad y el sobrepeso, sumados) es de 67.5 % muy similar a la media nacional



XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública



Universidad de Chile
Facultad de Medicina
Escuela de Salud Pública

Palabras Clave

Ergonómica, dolor lumbar, salud ocupacional.

- (1) Académico Depto. Kinesiología, Facultad de Cs. de la Salud, U. de Antofagasta.
- (2) Académico Depto. Matemáticas, Facultad de Cs. Básicas, U. de Antofagasta.
- (3) Alumno carrera medicina, Facultad de Medicina y Odontología, U. de Antofagasta.

