

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Análisis de lesiones en deportistas de elite. Tenis de mesa

Novoa T., Felipe (1); Segura C., Raúl (1); Reinares S., Felipe (1); Hinzpeter C., Jaime(2)

Introducción

La Federación Chilena de Tenis de Mesa, fundo sus cimientos en el año 1936. Desde dichos años a la fecha se ha preocupado de fomentar la práctica y de posesionar el tenis de mesa como un deporte de importancia a nivel nacional. Es por eso que ha buscado crear infraestructura acorde, para que la práctica se efectúe en las mejores condiciones y de prepara a los deportistas para lograr los mejores resultados. Un tema que preocupa desde los dirigentes a los propios deportistas son las lesiones que afectan a estos últimos.

Objetivos

Conocer las lesiones más prevalentes, para que en un futuro se formulen estrategias de prevención.

Metodología

Se realizó un estudio descriptivo y comparativo de carácter retrospectivo, considerando todas las consultas medicas realizadas en la Unidad de Salud del Centro de Alto Rendimiento (Santiago), debidas a lesiones derivadas de la practica del deporte, durante el periodo 2004 - 2008.

Resultados

El número de consultas médicas en la cual se realizó el diagnostico de una nueva lesión sumo un total de 78. Donde el 55% y 45% correspondió a varones y damas respectivamente. Con un promedio de edad de 17.2 ± 5.6 años.

Se detectó que las lesiones más frecuentes corresponde a las Tendíneas (42.5%) y las Musculares (37.2%). La extremidad más afectada fue la superior (39.7%). Los Segmentos Topográficos más afectados fueron hombro, zona lumbar, muslo, brazo, muñeca y mano.

Al analizar si existen diferencias significativas, por sexo, sólo se encontró que existían a nivel de los segmentos topográficos afectados. El sexo femenino presentó mayor numero de lesiones a nivel de cuello y hombro ($P < 0.05$). Y los varones predominaron en el numero de lesiones a nivel del muslo ($P < 0.05$). Siendo el resto de las comparaciones no significativas estadísticamente.

Conclusiones

A nivel Musculo-Tendineo es donde se generó la mayor cantidad de lesiones, predominando la extremidad superior específicamente en las damas. Además en los varones es de especial cuidado el gran número de lesiones a nivel de muslo.

Con análisis de este tipo, a mayor escala, creemos que se podría, detectar y clasificar los problemas específicos en este y otros deportes. Y con esa base, crear estrategias de entrenamiento específicas, dirigidas a la prevención. Con que se podría reducir el número de lesiones, para dejar de perder días entrenados y deportistas motivados.

Palabras Clave

Músculo, lesión, extremidad, deporte.

(1) Interno, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

(2) Traumatólogo, Hospital Clínico Universidad de Chile