

# XXVII

# Jornadas Chilenas de Salud Pública

## • El control sobre el destino cotidiano y el nivel de salud percibido en una organización docente.

Salazar R. Diego (1); Andersson., Anna-Mía (2); Jacobsson., Elin (2); Vásquez., Fabián (3)

### Introducción

Los estudios de Michael Marmott han demostrado que la posición que ocupa una persona en la escala jerárquica se correlaciona con su nivel y estado de salud. Además de esto, Marmott también descubrió que las diferencias en los niveles de salud también existen dentro de cada escalafón en la jerarquía de modo que el estado de salud es modulado por así decirlo, por la cuota de poder de que una persona disfruta dentro del mismo grupo social. El que está en primer lugar está mucho mejor que el que está segundo y el que está segundo está mejor que el que está tercero y así por consiguiente.

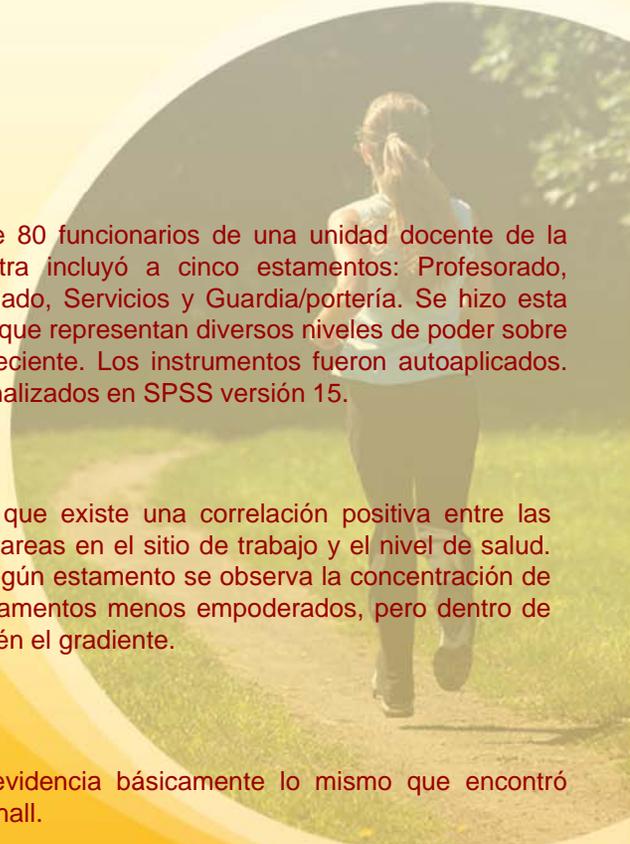
El sentido de control sobre la propia vida y sobre su destino en el mundo cotidiano están entre los determinantes psicosociales que dan cuenta del 70% de la salud y bienestar de las personas (Alperstein, 2006). Junto con estas variables, la experiencia de pertenecer y el sentimiento de esperanza agregan resistencia a la enfermedad y a las agresiones a la salud de todo tipo (Wilkinson, 2005; Marmot, 2003; Berkman, 1995). El hecho de que estas variables suelen acompañar en grados consonantes al ingreso económico hace pensar equivocadamente que es este el factor decisivo en la generación de salud y enfermedad.

### Objetivos

Corroborar la hipótesis de Marmott según la cual el nivel de salud está en correlación directa con el grado de control sobre el destino cotidiano.

### Metodología

Se correlacionó el cuestionario de salud de Goldberg con el instrumento Karesen para medir la relación demanda control-apoyo en sitio laboral. Previamente se validó una versión para población chilena del Karesen y se revalidó el cuestionario de Goldberg.



Se entrevistó al 62.5 del total de 80 funcionarios de una unidad docente de la Universidad de Chile. La muestra incluyó a cinco estamentos: Profesorado, Personal administrativo, Secretariado, Servicios y Guardia/portería. Se hizo esta clasificación sobre la hipótesis de que representan diversos niveles de poder sobre el entorno laboral en orden decreciente. Los instrumentos fueron autoaplicados. Los puntajes resultantes fueron analizados en SPSS versión 15.

### Resultados

La evidencia presentada señala que existe una correlación positiva entre las mediciones del control sobre las tareas en el sitio de trabajo y el nivel de salud. Cuando se examinan los datos según estamento se observa la concentración de niveles de salud bajos en los estamentos menos empoderados, pero dentro de cada estamento se observa también el gradiente.

### Conclusiones

Los hallazgos de este estudio evidencia básicamente lo mismo que encontró Marmott en su gran estudio Whitehall.

### Palabras Clave

Marmott, gradiente socioeconómico, control sobre el destino cotidiano, Karesen, Goldberg.

(1) Escuela de Salud Pública, evandro@ctcinternet.cl

(2) Universidad Karolinska

(3) Magíster de Salud Pública