

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Estudio descriptivo sobre pacientes con trastornos temporomandibulares atendidos en el Servicio de Salud Concepción

Valenzuela P., Victor(1); Hidalgo L., Carla (2)

Introducción

Los trastornos temporomandibulares (TTM) son un conjunto de alteraciones que pueden involucrar la musculatura masticatoria y/o las articulaciones temporomandibulares (ATM). Su etiología es multifactorial, participando factores como: edad, género, malos hábitos, parafunciones, hiperlaxitud ligamentaria, desórdenes del sueño, desórdenes psicosociales y algunas condiciones oclusales. Las principales manifestaciones clínicas son: dolor en la musculatura masticatoria y/o ATMs, limitación de los movimientos mandibulares, ruidos en la ATM, desgaste dentario y dolor de cabeza. Se estima en la población una prevalencia de signos y síntomas de un 40% y 30% respectivamente, siendo más frecuentes en mujeres. No fue posible hallar datos nacionales sobre este tema.

Este estudio pretende describir los aspectos más relevantes de pacientes con TTM atendidos en establecimientos públicos de salud, destacando además, la necesidad de incorporar a esta emergente especialidad en el accionar de los servicios odontológicos de mayor complejidad.

Objetivos

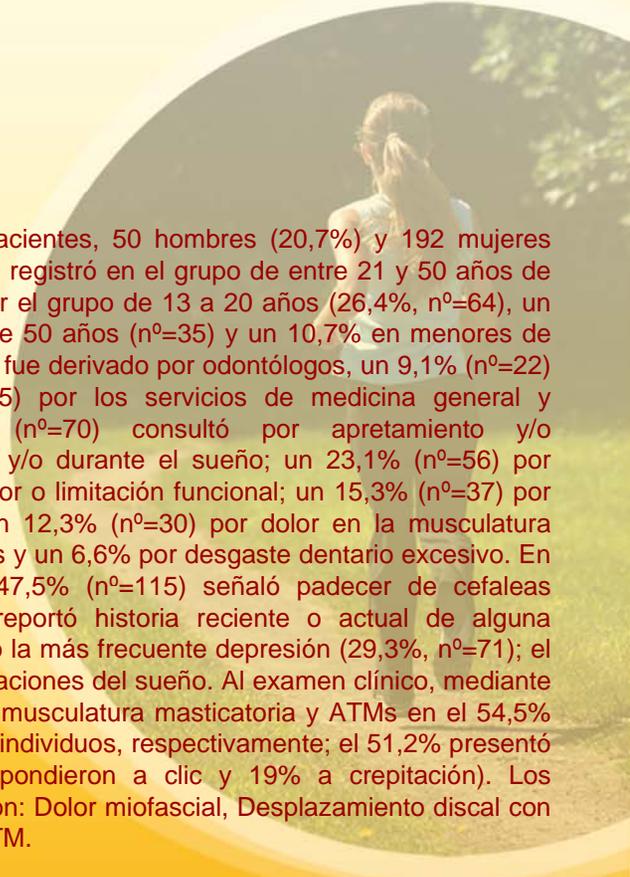
Describir las características clínicas y biodemográficas de pacientes con TTM en base a: edad, género, fuente de derivación, motivo de consulta, comorbilidad, signos clínicos y diagnósticos más frecuentes.

Metodología

Se analizaron las fichas clínicas de pacientes con TTM derivados al CESFAM Dr. Victor M. Fernández y Hospital del Lota entre Abril del 2007 y Junio del 2008. La atención estuvo a cargo de un profesional odontólogo especialista en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial.

Resultados

En total fueron atendidos 242 pacientes, 50 hombres (20,7%) y 192 mujeres (79,3%). La mayor prevalencia se registró en el grupo de entre 21 y 50 años de edad (48,3%, n°=117) seguido por el grupo de 13 a 20 años (26,4%, n°=64), un 14,5% se presentó en mayores de 50 años (n°=35) y un 10,7% en menores de 12 años (n°=26). El 85% (n°=205) fue derivado por odontólogos, un 9,1% (n°=22) por neurólogos y un 6% (n°=15) por los servicios de medicina general y otorrinolaringología. Un 29% (n°=70) consultó por apretamiento y/o rechinar dentario en vigilia y/o durante el sueño; un 23,1% (n°=56) por ruidos articulares asociados a dolor o limitación funcional; un 15,3% (n°=37) por dolor de una o ambas ATMs; un 12,3% (n°=30) por dolor en la musculatura masticatoria, un 9,2% por cefaleas y un 6,6% por desgaste dentario excesivo. En relación a la comorbilidad, un 47,5% (n°=115) señaló padecer de cefaleas frecuentes; el 41,7% (n°=101) reportó historia reciente o actual de alguna alteración de salud mental, siendo la más frecuente depresión (29,3%, n°=71); el 40% (n°=96) señaló sufrir de alteraciones del sueño. Al examen clínico, mediante palpación, se detectó dolor en la musculatura masticatoria y ATMs en el 54,5% (n°=136) y 59,1% (n°=143) de los individuos, respectivamente; el 51,2% presentó ruidos articulares (32,2% correspondieron a clic y 19% a crepitación). Los diagnósticos más frecuentes fueron: Dolor miofascial, Desplazamiento discal con reducción y Osteoartrosis de la ATM.



XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública



Universidad de Chile
Facultad de Medicina
Escuela de Salud Pública

Conclusiones

La demanda observada responde a la necesidad preexistente de contar con esta especialidad en el sistema público. El dolor asociado a los TTM, sumado a la estrecha relación con alteraciones psicosociales, cefaleas y desórdenes del sueño, resalta la complejidad de éstos pacientes en cuanto a su evaluación y manejo. Se destaca el apoyo que significaría este recurso para especialidades como neurología y otorrinolaringología que a menudo reciben pacientes cuyos cuadros clínicos tienen su origen en algún TTM.

Palabras Clave

Trastornos temporomandibulares, articulación temporomandibular, músculos masticatorios, dolor orofacial, dolor miofascial.

(1) Cesfam Dr. Víctor Manuel Fernández, Servicio de Salud Concepción. vivapoz@gmail.com

(2) Hospital Guillermo Grant Benavente, Servicio de Salud Concepción.

