

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Factores de riesgo cardiovascular en escolares de 7° básico

Rodríguez,. Bernardo(1); Lillo,. Manuel (1); Aguilera,. Luis(1); López,. Briceida(1); Bernales,. Juan (1); Marín,. Judías (2); Barrera,. Silvia (2)

Introducción

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de morbimortalidad en nuestro país, y factor determinante en la calidad de vida. El estudio de los factores de riesgo es relevante en la prevención primaria. La importancia en la detección precoz corresponde a la posibilidad de modificar conductas y hábitos alimentarios

Objetivos

El objetivo de este estudio fue evaluar la presencia de factores de riesgo cardiovascular en escolares de 7° básico.

Metodología

Muestra no probabilística de alumnos de 7° año básico de colegio de educación pública. Durante año 2007, se aplicó pauta de evaluación adaptada, que consta de antecedentes generales, factores de riesgo modificables y factores no modificables. Además del registro de presión arterial y cálculo de IMC. Se construyeron tablas para evaluar resultados

Resultados

Se obtuvieron 67 alumnos.35%(23) correspondieron al sexo femenino y el 65,6%(44) al sexo masculino. Las edades fluctuaron entre 12 y 14 años. El 61,2% tiene antecedentes de familiares de HTA y un 9% antecedentes familiares de DM. El consumo frecuente de bebidas gaseosas se registró en un 71,6 %, comida rápida 37,3% y frutas 13,4%. Frecuencia de actividades físicas en un 53,7% menos de 3 veces por semana, 26,9% 3-5 veces por semana y 17,9% mas 5 veces por semana. El 100% presentó rangos de normalidad al control de presión arterial. Un 64% con IMC normal, un 19,4% de sobrepeso y 16,4% obesidad. Un 4,5% refirió consumo frecuente de OH y tabaco

Conclusiones

Los factores de riesgo están presentes desde edades tempranas. Existe un predominio de los factores de riesgo no modificables dados por los antecedentes familiares, de los cuales el más prevalente corresponde a la HTA. El sedentarismo ocupa alta tasa de prevalencia (53%), lo que está de acuerdo a la tendencia nacional, que se incrementa a mayor edad. La modificación temprana de los factores de riesgo cardiovasculares mediante el desarrollo de programas favorecería una mejor calidad de vida en edades adultas

Palabras Clave

Riesgo cardiovascular

(1) Médico Servicio de Salud Atacama; bernardhomer@hotmail.com

(2) Enfermera Servicio Salud Atacama

