

# XXVII

# Jornadas Chilenas de Salud Pública

## • Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes del programa cardiovascular del consultorio de los andes

Ledezma R., Ximena (1); Vildoso C., Juan Pablo (1); Yentzen M., Gladys (2)

### Introducción

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de morbimortalidad en la población chilena. Para manejar adecuadamente los factores de riesgo cardiovascular y prevenir las complicaciones se ha implementado en los Centros de atención primaria el Programa Cardiovascular (CV). Un aspecto importante a evaluar en estos pacientes, es la percepción de calidad de vida relacionada con la salud, que engloba aspectos relacionados con el funcionamiento físico y mental y el estado de bienestar. Además se ha observado que es una de las variables que más se ha asociado a la utilización de los servicios de Salud. Mejorar la calidad de vida debería ser una de las metas a cumplir en el tratamiento y seguimiento de estos pacientes.

### Objetivos

Describir la calidad de vida de pacientes pertenecientes al programa cardiovascular en un Centro de atención primaria en Los Andes, comparándolos con la Encuesta nacional de Calidad de Vida realizada el año 2006.

### Metodología

Diseño descriptivo. Se realizaron 60 encuestas a pacientes pertenecientes al programa CV. Se utilizó el Cuestionario de Calidad de Vida relacionada con la Salud SF-36. Se compararon los resultados con la Encuesta de Calidad de Vida realizada a nivel nacional el año 2006. Se evaluaron y compararon 8 áreas: Funcionamiento Físico, Limitación del rol por razones de Salud, Limitación del rol por problemas emocionales, Dolor, Funcionamiento Social, Salud Mental, Vitalidad y percepción de Salud. Se midió la percepción de salud respecto al año anterior. Los datos fueron analizados en Stata.

### Resultados

66,6% (40) fueron mujeres y 33,3% (20) hombres, el promedio de edad fue 62,4 años. 90% son Hipertensos y 30% Diabéticos. 40% tienen sobrepeso, 31,5% son obesos. En relación a la calidad de vida; en el eje de Funcionamiento Físico el promedio fue de 72,5, versus 84,9 de población general. En limitación del rol por razones de salud el promedio fue de 52,4, versus 79,3. En limitación del rol por problemas emocionales, se obtuvieron 57,7 pts, versus 81,6. Dolor 58,4 pts., versus 76,8. Funcionamiento Social 76,9 pts, versus 76,6 en población general. Salud Mental 62,8 versus 69,1. Vitalidad 61,2, versus 67,9. Percepción de Salud 49,6, con una referencia nacional de 49,3 pts. Un 40% considera que su salud es igual al año anterior, 23,3 un poco peor y 13,3% mucho peor. 21% piensa que su salud es un poco o mucho mejor respecto al año anterior.

### Conclusiones

Existe una tendencia a una menor percepción de calidad de vida en pacientes pertenecientes al programa CV en comparación con la población general en todos los ítems excepto Funcionamiento Social y Percepción de Salud. Esto se puede deber a la mayor edad de los pacientes y a la mayor asociación con otras patologías. Existe una tendencia a la mala evaluación de salud, respecto al año anterior. Esto podría desencadenar una mala adherencia a las terapias indicadas.

### Palabras Clave

Calidad de vida, cardiovascular, atención primaria.

(1) Interno 7º año Medicina, Universidad de Chile

(2) Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile