

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Riesgo de bienestar socioemocional y limitada capacidad física . en preescolares obesos Chilenos

Galván G., Marcos (1); Kain B., Juliana (2); Uauy D., Ricardo (2)

Introducción

Estudios transversales han relacionado de manera independiente la obesidad infantil con menor aptitud física y problemas socioemocionales (baja autoestima, depresión y ansiedad). En preescolares Chilenos se registran altas prevalencias de obesidad que podrían estar afectando el desarrollo socio emocional y físico en la infancia.

Objetivos

Evaluar la asociación de la obesidad en preescolares con el bienestar socioemocional en el ambiente escolar y la aptitud física.

Metodología

Estudio observacional transversal en una muestra de 240 preescolares eutróficos y obesos, seleccionados de una cohorte con peso al nacimiento >2500 g, reclutados de jardines JUNJI de 6 comunas del sur de Santiago de Chile. Se consideró como obeso a niños con IMC para la edad >2 Z, y eutrófico de entre ≤ 1 y ≥ -1 Z (OMS 2006). El peso se midió con balanza SECA 770 (precisión 100 gramos) y la talla con tallímetro SECA 202 (precisión 0.1 cm). Se aplicó test de marcha de 6 minutos (American Thoracic Society) y Autoreporte del Bienestar Socioemocional (Lira y cols 2004). Las evaluaciones fueron realizadas por psicólogos y profesionales entrenados y estandarizados. El análisis estadístico se realizó con Stata 10, se verificó distribución de normalidad, se describen datos con promedios y medianas. Diferencias entre variables se verificaron con test de Wilcoxon o t-test; y asociación entre variables con Chi-cuadrado. Se aceptó como significativo $p < 0.05$.

Resultados

Los datos corresponden a 221 preescolares, 40.8% del sexo femenino. El promedio de edad fue 5.1 años, talla 111 cm, peso 22 Kg y el IMC 18 Kg/m². Entre eutróficos (n=108) y obesos (n=113) se encontraron diferencias de talla de 2 cm, en peso de 8 Kg y en IMC de 5 puntos ($p < 0.001$). El promedio de distancia recorrida fue de 511 ± 58 m, registrando 24 metros menos de distancia el grupo de obesos ($p < 0.01$); sin diferencias entre sexos. El delta de frecuencia cardiaca pre-post-test, mostró diferencias de 3 puntos entre obesos y eutróficos ($p < 0.01$). La diferencia de frecuencia cardiaca (FC) pre-test (94 vs 96), pos-test (113 vs 118) y recuperación (99 vs 102), entre eutróficos y obesos fue significativa. La distancia total recorrida de preescolares obesos del sexo masculino fue significativamente menor al comparar con una población de referencia (503.8 m vs 536.5 m). La mediana de puntajes del test de bienestar socioemocional (BSE) fue 19, siendo similar entre niños de pre-kinder y kínder. Al comparar por sexo, y entre eutróficos y obesos no se encontraron diferencias significativas de puntajes de BSE. Se encontró que más del 20% de los obesos y eutróficos tuvieron respuestas no deseables en adaptación social e independencia personal, observando tendencia a mayor porcentaje en niños obesos. Se evaluó el riesgo de BSE (percentil <19 pre-kinder y <22 kinder), identificando a 10.8% de los preescolares en riesgo de BSE, presentando el sexo femenino un mayor riesgo.

Conclusiones

Los preescolares obesos presentaron menor tolerancia al ejercicio físico en comparación con los de peso normal; esto se refleja en menor distancia recorrida y frecuencia cardiaca más alta en el test de 6 minutos. En este estudio la presencia de obesidad no se relacionó con el bienestar socioemocional en el ambiente escolar; si bien existió una tendencia a mayor frecuencia de respuestas no deseables en los obesos

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública



Universidad de Chile
Facultad de Medicina
Escuela de Salud Pública

Palabras Clave

Obesidad infantil, bienestar socioemocional, aptitud física.

(1) Programa de Doctorado en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. mgalvan73@hotmail.com

(2) INTA, Universidad de Chile.

