

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Tabaquismo en jóvenes de la Región Metropolitana: Estudio comparativo años 2003-2008

Labarca V., Natalia (1); Alvayay Q., Pablo (1)

Introducción

El tabaquismo representa la principal causa prevenible de enfermedad y muerte. Chile es el país con mayor prevalencia de tabaquismo (42%) en América Latina. Los niños chilenos son los más fumadores del mundo, a los 15 años el 70% de ellos han consumido tabaco y 13 % antes de los 13 años.

Frente a este escenario, Chile ha puesto en vigencia desde Agosto del 2006 la nueva ley del tabaco. Uno de los principales objetivos, consta en proteger a los menores de ser inducidos al consumo de tabaco, imponiendo restricciones relativas al consumo, acceso y publicidad.

A nivel internacional, la Organización Mundial de la Salud y el Centro de Control de Enfermedades desarrollaron sistema de vigilancia para monitorear el uso del tabaco en adolescentes, la encuesta mundial de Tabaquismo en Jóvenes (EMTA)?. Este sistema pretende mejorar la evaluación, diseño e implementación de programas antitabaco. Consta de un cuestionario para ser aplicado a jóvenes entre 13 y 15 años y ya ha sido aplicado en años anteriores en Chile.

Objetivos

Comparar algunos de los resultados obtenidos en el estudio EMTA? 2003 para la región metropolitana con una encuesta equivalente realizada el año 2008.

Analizar las datos obtenidos entre el año 2003-2008 y correlacionarlas con medidas publicas orientadas a disminuir el uso de tabaco en Chile.

Metodología

Se utilizó una encuesta creada para realizar el estudio EMTA Chile 2003, aplicándose a jóvenes entre 13 y 15 años de edad, cursando de 7º básico a 1º de enseñanza media.

Se seleccionaron 12 colegios de la región Metropolitana, usando como referencia las comunas elegidas en el EMTA 2003.

Se encuestó a 1017 alumnos de los cursos seleccionados (94,25% de participación)

Se creó una base de datos para analizar los resultados.

Resultados

De las preguntas seleccionadas, se encontró una prevalencia 2003-2008, de 65.9% versus 57.81%, respectivamente. El promedio de cigarrillos diarios consumidos del total de encuestados el año 2003 fue de 1.9, versus el 2008 que fue 2.3. La edad de inicio del consumo de cigarrillos encontrada el 2003 fue de un 40% versus 40.5% el año 2008 a los 12-13 años. En 34% el 2008, los lugares públicos fueron seleccionados como lugar de consumo habitual de cigarrillos por fumadores. Del total de alumnos fumadores, el 2003 el 72.1% creía que el fumar cigarrillos es dañino para la salud versus el 91.7% encontrado el 2008. El año 2003 el 75% de los jóvenes estaba expuesto al humo del tabaco en su hogar, en contraste con el 63.3% el 2008. El 50.6% de los fumadores el año 2003 estaba de acuerdo con la prohibición de fumar en espacios públicos versus el 64.2% del año 2008. La adquisición de cigarrillos en kioscos o tiendas el año 2003 fue 48.5% versus el año 2008 que fue de 35.7%. El 87% de los fumadores el año 2003 refiere acceso a cigarrillos sueltos cerca de su residencia versus el 72.4% en el año 2008.

Conclusiones

Entre los años 2003-2008 ciertos parámetros del tabaquismo como prevalencia de vida, conocimiento y actitudes, exposición ambiental, publicidad han tenido una evolución positiva para los jóvenes.

Respecto al efecto de las medidas públicas, se observan resultados positivos en la disminución del acceso al tabaco. Mientras que en exposición y publicidad los resultados son poco concluyentes.

Palabras Clave

Tabaquismo, jóvenes, encuesta

(1) Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile.

nlabarca@gmail.com