

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Experiencia de caries, una patología asociada a la obesidad en los escolares. Chile, año 2008.

Moya R., Patricia (1); Silva R., Jaime (2); Bustos R., Karina (3)

Introducción

La obesidad en el niño menor de 6 años tiene dentro de sus causas principales, los malos hábitos alimentarios y éstos a su vez son un factor decisivo para el desarrollo de la caries dental. Reducir la alta prevalencia que presentan ambas patologías crónicas está presente en los objetivos sanitario del Ministerio de Salud para la década del 2000-2010. Esta situación precisa de un seguimiento puntual y exacto de los cambios epidemiológicos que ocurren en nuestra comunidad.

Objetivos

General: Conocer la experiencia de caries y estado nutricional en una población escolar municipalizada de la Región Metropolitana.

Específicos:

Determinar el valor del índice ceod y el estado nutricional.

Evaluar la asociación de experiencia de caries con el estado nutricional normal, sobrepeso, obesidad.

Metodología

Se aplicó un diseño trasversal, en una muestra de 191 escolares de los niveles de transición y primer año básico matriculados en tres colegios municipalizados de una comuna de la Región Metropolitana. Las variables estudiadas fueron los índices ceod para medir historia de caries y el índice de masa corporal para medir estado nutricional. Ambos indicadores fueron aplicados en el establecimiento escolar por un odontólogo y un nutricionista previo consentimiento informado del apoderado, siguiendo para el indicador odontológico, el método propuesto por la OMS para estudios básicos en Salud Bucal (1997). Los datos obtenidos se analizaron estadísticamente con SPSS 11.5.

Resultados

El 53.9% de la muestra correspondió al sexo masculino(n=103) y 46.1% al femenino(n=88) cuyas edades están comprendidas entre 4.1 y 7.7 años (media =6.034; ds=0.7299). Según el IMC, el 53.4% clasificó con estado nutricional normal(n=102), 23.6% sobrepeso(n=45), 18.8% obeso(n=36) y 4,2% bajo peso(n=8). El valor del índice ceod para la muestra fue de 1.30 (ds = 2.276; min=0, max=10), siendo el valor del componente caries de 0.72; extraída de 0 y obturada de 0.58. El 63.9% del total de la muestra se presentó sin experiencia de caries(n=122). En el grupo con IMC normal, el 61.8% se presentó sin experiencia de caries, con un ceod de 1.31. Para el grupo con sobrepeso, el 64.4% se presentó sin experiencia de caries con un índice ceod de 1.58 y en los obesos, el 69.4% no presentó caries con un ceod de 0.8. Al evaluar la asociación entre sobrepeso y experiencia de caries, el valor del OR fue de 0.89 y para obesidad de 0.8.

Conclusiones

Si bien el sobrepeso y la obesidad son patologías crónicas que se encuentran relacionadas con una mala alimentación, éstas no se presentaron como un factor asociado a la experiencia de caries (OR<1). La prevalencia de niños sin experiencia de caries encontrada en este estudio cumple con las metas propuestas por la OMS para el año 2010 para los países latinoamericanos (50% de los niños entre 5 y 6 años libres de caries). La prevalencia de obesidad en la muestra (18.8%) presentó valores superiores a la media país (7.4%). Es necesario mejorar las estrategias globales para la obesidad en los escolares.

Palabras Clave

Obesidad, experiencia de caries, malnutrición por exceso.

(1) Odontología, Universidad Finis Terrae. drapatriciamoya@yahoo.com

(2) Unidad de Nutrición, CESFAM Vitacura.

(3) Alumna 4° año Nutrición, Universidad Mayor.