

# XXVII

# Jornadas Chilenas de Salud Pública

## • Asociación de acantosis nigricans y diabetes en pacientes de atención primaria

Rodríguez., Bernardo (1); Lillo., Manuel (1); Aguilera., Luis (1); López., Briceida (1); Bernales., Juan (1)

### Introducción

La Acantosis Nigricans corresponde a una dermatosis caracterizada por una hiperplasia dérmica en zonas de pliegue cutáneo. Se relaciona en grados variables a factores de riesgo cardiovascular como la resistencia a la insulina, hiperinsulinismo y obesidad. Su hallazgo evidencia clínicamente el grado de compensación metabólica

### Objetivos

Identificar la prevalencia de Acantosis Nigricans y su asociación a pacientes diabéticos controlados en un programa de salud cardiovascular de atención primaria

### Metodología

Revisión de registros clínicos de pacientes diabéticos controlados durante 2007 en Hospital Manuel Magalhaes Medling. Registro de edad, género, IMC. La Acantosis Nigricans fue evaluada como leve, moderada o marcada. Los datos fueron almacenados en planilla Excel y expresados en proporciones

### Resultados

Se registraron una cantidad de 70 pacientes. El 77%(54) pertenecen al sexo femenino. El grupo de edad evaluado correspondió entre 20 y 64 años. El tiempo promedio de control correspondió a 53 meses. El IMC promedio fue de 32 para las mujeres y 27 para hombres. La prevalencia observada correspondió a un 1% de los pacientes evaluados. La acantosis fue registrada en un 43% en el sexo femenino y 12% en sexo masculino. La mayor proporción de pacientes con acantosis se manifestaba entre 56 y 64 años

### Conclusiones

Se observó una baja prevalencia de acantosis Nigricans entre los pacientes controlados en atención primaria. Se observa además predominio entre los pacientes con IMC>30 (70%). Casi la mitad de las pacientes diabéticas, en esta serie presentaban signos de acantosis, en comparación al grupo de los hombres, en el que solo se observó en un 12 %.

La presencia de Acantosis Nigricans representa una evidencia clínica de un mal control metabólico. Su identificación y comprensión por parte de los pacientes podría representar una herramienta educativa promotora para favorecer un adecuado control

### Palabras Clave

Acantosis nigricans

(1) Médico Servicio de Salud Atacama; [bernardhomer@hotmail.com](mailto:bernardhomer@hotmail.com)

