

# XXVII

# Jornadas Chilenas de Salud Pública

## • Perfil de pacientes diabéticos con y sin retinopatía diabética en el consultorio de Llay-Llay, año 2007

Köbrich S., Steohanie (1); Figueroa Y., Ximena (1); Fuentes C., Javiera (1)

### Introducción

La Retinopatía Diabética (RD) es una de las complicaciones más frecuentes en los pacientes con Diabetes Mellitus (DM), constituyendo hoy en día la primera causa de ceguera adquirida en Chile y en el mundo. La prevalencia de la RD varía según diferentes estudios. Se ha demostrado que factores tales como el mal control metabólico, tanto de glicemia y cifras tensionales, junto con el largo tiempo de evolución de la enfermedad son determinantes en el desarrollo y en la progresión de la RD.

### Objetivos

Dar a conocer los resultados de los exámenes oftalmológicos realizados durante el año 2007, en cuanto a la prevalencia de la Retinopatía Diabética dentro de los pacientes con Diabetes Mellitus en el Consultorio de Llay-Llay en el año 2007, al mismo tiempo de describir el perfil de los pacientes con Retinopatía Diabética.

### Metodología

Estudio descriptivo. Se obtuvieron los datos de 653 pacientes diabéticos del Consultorio Llay-Llay. Se revisaron las respectivas fichas, seleccionándose a aquellos que se realizaron un fondo de ojo durante el año 2007, estableciéndose en ellos el resultado del examen de Fondo de Ojo (FO), edad, sexo, años de evolución de la enfermedad, control metabólico (HbA1c, PA, colesterol total y glicemia en ayunas), índice de masa corporal, hábito tabáquico y actividad física, para determinar el buen o mal control de estos pacientes.

### Resultados

61,7% del total de los pacientes diabéticos se realizó durante el año 2007 el fondo de ojo. La prevalencia de Retinopatía Diabética en estos pacientes fue de 15,1%. El promedio de edad de los pacientes con RD fue de 62,7 años. La mayoría de los pacientes con y sin RD presentan menos de 10 años de evolución de la DM. 49,2% de los pacientes con RD presentaron Hipertensión Arterial asociada. Más de 50% de los pacientes con y sin RD no cumplen con los criterios establecidos como deseables por las Guías Clínicas nacionales en cuanto a Hemoglobina Glicosilada, presión arterial y glicemia en ayunas.

### Conclusiones

A pesar de la extensa cantidad de información que existe respecto a las ventajas que significan realizar un Screening anual con un examen de fondo de ojo, en Llay-Llay esta recomendación no se cumple. El control metabólico tanto en pacientes con como en pacientes sin Retinopatía diabética es insuficiente de acuerdo los datos analizados en el presente trabajo y a las recomendaciones nacionales. Se requieren más estudios para confirmar los datos presentados en este estudio.

### Palabras Clave

Retinopatía Diabética

(1) Interna Medicina 7º año Universidad de Chile, Sede Norte

