

# XXVII

# Jornadas Chilenas de Salud Pública

## • Aplicación de encuestas de estado de ánimo y funcionalidad familiar durante marzo y abril en minera chilena.

Stotz R., Astrid (1); Salgado B., Daniela (2); Cárdenas, L. Gonzalo (2); Arteaga., Daniel (3)

### Introducción

El precio del cobre, la tasa desempleo del 7.2%, la falta de oportunidades en algunas localidades del país, motiva la migración de trabajadores a zonas extremas que es donde se encuentran los yacimientos cupríferos. Así los puestos de trabajo incluyen obligatoriamente estadías en campamentos mineros que desfamiliarizan al trabajador. La estabilidad emocional y familiar permiten al mismo sobrellevar los largos periodos fuera de casa.

En Chile los estados depresivos tienen una prevalencia semanal de 5.5%, 2,7 para hombres y 8,0 para mujeres, siendo la décima causa de carga de enfermedad (AVISA).

### Objetivos

Conocer la distribución porcentual del estado de ánimo y funcionalidad familiar de los trabajadores hombres de proyecto minero en el norte del Chile.

### Metodología

Se aplicaron encuestas autoaplicadas, voluntarias y confidenciales durante cursos de capacitación realizados por prevenicionistas de Riesgos, durante el mes de marzo y abril del 2008.

Instrumento de medición son tabla de APGAR familiar y encuesta de depresión utilizada en protocolos GES-MINSAL.

La información será tabulada en tabla Excel.

El estudio es de carácter observacional-prospectivo-descriptivo.

### Resultados

Se encuesta a un total de 109 trabajadores, edad promedio 35 años (20 años- 55 años), Distribución según estado civil: 54% casados, 0,9% divorciado y 44,9% solteros. El 75 % de los trabajadores tiene hijos con un promedio 2,1 por trabajador. El 69% de los trabajadores tiene turno de 20x10.

La distribución según cargo 13,76% son ayudantes, 10% carpinteros, 9,1% eléctricos, mineros, operadores de maquinaria cada uno, 7,33% supervisores, capataz 6,4%, el resto otras profesiones o cargos.

Un total de 23 encuestados presentan síntomas depresivos y/o disfuncionalidad familiar. De ellos el 82,6% trabajan en turnos de 20X10 días.

Se desglosan los grupos de la siguiente manera 9 presentan cuadro compatible con depresión moderada a severa(8,2%). 7 con síntomas depresivos compatibles con depresión leve, (6,4 %).

6 trabajadores presentan disfuncionalidad severa 5,5% y 6 con disfuncionalidad moderada 5,5%.

### Conclusiones

La mayoría de los encuestados eran trabajadores con cargos de obrero calificado con turnos 20x10 días. Existe mayor frecuencia de estado de ánimo depresivo que la población general, así como en un 11 % de los encuestados presenta familias disfuncionales. Se excluyeron del estudio a las mujeres las cuales fueron 5 encuestadas. Se desprende por tanto que a pesar de las buenas condiciones laborales y sueldos sobre el promedio de la población, los trabajadores presentan mayor porcentaje de estados de ánimo depresivos. Esto da pie para implementar estrategias de protección de la salud mental en los trabajadores.

### Palabras Clave

Estado de ánimo-funcionalidad familiar

(1) Médico policlínico faena minera Mutual de Seguridad,

(2) Médico EDF Servicio Llanchipal.

(3) Prevenicionista de riesgos Mutual de Seguridad.